



Скорая медицинская помощь
и медицина катастроф

ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ И ОТСУТСТВИЕ ДЫХАНИЯ

Окликните пациента, встряхните его за плечи.

**Если реакция отсутствует, запрокиньте голову (если нет травмы головы), поднимите подбородок вверх, откройте рот и проверьте наличие дыхания - поднесите ухо ко рту пострадавшего, попытайтесь услышать, есть ли дыхание, ощутить щекой, есть ли поток воздуха при дыхании, посмотрите, поднимается ли грудная клетка.
При отсутствии дыхания необходимо**



103 или 112

и немедленно приступить к СЛР





**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ
ПАЦИЕНТУ БЕЗ СОЗНАНИЯ
И БЕЗ ДЫХАНИЯ**

**Вызывайте скорую медицинскую помощь
самостоятельно или обратившись адресно к окружающим**

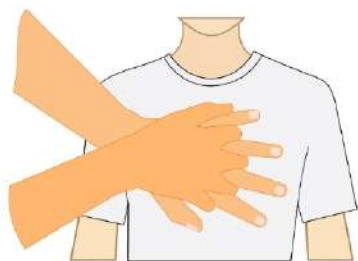
☎ 103 или 112

**и приступайте к базовой сердечно-легочной реанимации
(компрессии грудной клетки и искусственная вентиляция
легких в соотношении 30:2).**

**Если по каким-либо причинам вы отказываетесь от
проведения ИВЛ – выполняйте непрерывные компрессии
грудной клетки до приезда “скорой”**



СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ



Встаньте на колени сбоку от пострадавшего, расположите руки, сложенные в замок, в центре грудной клетки на груди и выполняйте **30 компрессий** с частотой **100 - 120 нажатий в минуту** на глубину **5 - 6 см**. Руки во время компрессий **прямые**. После **30 компрессий** запрокиньте голову (если нет травмы головы), поднимите подбородок вверх, откройте рот. Зажмите пальцами нос пострадавшего, плотно обхватите губами рот и сделайте **2 искусственных вдоха**. При правильном выполнении грудная клетка должна подниматься. Рекомендуемый объем воздуха на один вдох **500 - 600 мл**.



Длительность одного вдоха - **1 сек**.
Продолжайте СЛР в соотношении **30:2** до восстановления дыхания или приезда СМП